

C. V.

CORSI DI FORMAZIONE E TESI

- Diploma di Gestalt Counselor
Conseguito presso l'Istituto C.S.T.G. di Milano
- Diploma di Naturopatia ad indirizzo psicosomatico
Conseguito presso l'Istituto RIZA Psicosomatica di Milano
- Certificazione competenza professionale
Assocounseling n. REG-A1401
- Formazione continua, corsi e workshop di approfondimento su temi di crescita personale indirizzati al benessere psico-fisico individuale e sociale
- Corso di formazione in Costellazioni Familiari
Presso SAT Italia
- Corso Conduzione Gruppi di Bioenergetica
Presso SIBIG Milano
- Percorso SAT fino al 7° livello – allieva e collaboratrice di Claudio Naranjo nel programma di formazione per lo sviluppo personale e professionale relativo alla “Psicologia degli Enneatipi”, meditazione, movimento corporeo, teatro terapeutico.
Presso SAT Italia, SAT Spagna e SAT Brasile
- Corsi di approfondimento “I tarocchi” e “Psicomagia” con A. Jodorowsky
- Corso sulle “Relazioni di coppia”
Presso SAT Italia
- Corso di Dinamica Mentale e training autogeno
Presso Accademia Europea CRS-Idea
- Corso di A1 Psicologia Applicata
Presso Accademia Europea CRS-Idea
- Percorso Psicoterapeutico esperienziale
Presso Dott.ssa Roberta Ribali
- Stage di Counseling Scolastico
Presso Liceo Scienze Umane Rebora – Rho
- Corso di empowerment Self leader: La leadership di te stesso
Presso Risfor - Milano
- Corso di empowerment Giudice interiore
Presso Miasto

- Tesi di Naturopatia Psicosomatica : *RESPIRO E SANGUE : Simboli tra vita e morte.*
Ho trattato il significato psicosomatico delle affezioni dell'apparato respiratorio, il sangue e le sue manifestazioni di squilibrio.
- Tesi di Gestalt Counseling : *AMARE, no grazie ?!*
Tra le dipendenze affettive ho trattato l'anoressia sentimentale, la sua relazione con l'anoressia nervosa e le problematiche tra cibo e affettività.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- **Socia fondatrice e Presidente** di Spazio Epochè
- **Counseling in azienda**, adesione volontaria (Pramerica)
Presso Spazio Epochè
- **"Yoga in azienda"**, conduzione gruppi, in azienda, sulla teoria dei chakra, in abbinamento alla pratica fisica.
- **Nutricional Counseling** individuale e in gruppo
- **Gestalt Counseling** individuale, di coppia, famiglia, aziendale
- **Gestalt Therapist**, consulente individuale e di gruppo per il rapporto tra coppia e sessualità.
- Progettazione e realizzazione di seminari e corsi di gruppo riguardo problematiche psicologiche comuni e **crescita personale**.
- Progettazione, organizzazione e conduzione di seminari e **Gestalt Lab**.
- Creazione, progettazione, organizzazione e conduzione di seminari sulle **"Relazioni"** e sulle **"Dipendenze Affettive"** intitolati "Mald@more"
- **Counseling** in gruppo, individuale e di coppia.
Presso Studio Privato – Milano
- Conduzione **Gruppi di Counseling**
Presso Scuola Italiana Biogestalt SIBIG – Milano

- Progettazione e realizzazione di seminari e corsi di gruppo riguardo problematiche psicologiche comuni e **crescita personale**.
Presso Studio Arez – Milano
- Tutor del corso triennale di **Counseling** ad indirizzo **Gestaltico-Bioenergetico**

Presso Scuola Italiana Biogestalt SIBiG - Milano
- Progettazione, organizzazione e conduzione di seminari sulle “Dipendenze Affettive”
Presso Studio Arez – Milano
- Collaborazione e assistenza al programma terapeutico sulle relazioni affettive e sulle dipendenze da cibo “**Corpo e Immagine**”
Presso CSTG – Milano
- Coordinamento e co-conduzione seminario periodico su “**Autostima e valore personale**”
Presso Società Umanitaria – Milano